



Co dělat Když?

Je stanovena diagnóza Alzheimer, demence osobě blízké

- Po prvotním šoku a přijetí dané situace, je dobré si naplánovat nějakou strategii, jak dál postupovat.

1

Poznat nemoc

1. Seznámení s nemocí a její vývojem - Spoustu užitečných rad se dozvím na stránkách www.alzheimer.cz

2

Zamyšlení

1. Rozmyslet se, jestli až to bude potřeba, mám možnost a prostor se postarat v domácím prostředí.

3

Sociální služby

1. Poptat okolní sociální služby, jaké služby nabízejí a s čím mi jsou momentálně schopni v péči o blízkou osobu pomoci, abych na péči nebyl/a sám/a.

4

Žádost

1. Podat žádost o přijetí do DZR. I když se budu snažit pečovat co nejdéle v uzpůsobením domácím prostředí. Může přijít čas, kdy toho na mne bude hodně a péče bude pro mne velmi obtížná.



Jak podat žádost na DZR?

- Najít si domovy kde se mi to líbí a které jsou pro mne dostupné.
- Na stránkách daného domova je žádost ke stažení.
- Pokud žádost nemohu najít, nebát se oslovit sociální pracovníci.
- Vyplněnou žádost podat.



Z čeho je žádost složena

Samotná žádost

Výpis ze zdravotní dokumentace

Rozhodnutí o příspěvku na péči (pokud je přiznaný)



Dívej se dopředu s nadějí, ne dozadu s lítostí

Co dělat, když se rozhodnu být pečujícím

- Uvědomit si, že nemusím na to být sám/sama
- Umět si říci o pomoc a vědět kde si říci.
- nezapomínat na sebe a na své záliby
- Pravidelný harmonogram dne pomůže všem
- Připravit si řešení na dobu až to nepůjde



Kdy „to“ poznám?

Na tuto otázku se těžko odpovídá...



.....

Většinou když : je ohrožená bezpečnost
je ohrožené zdraví
ničí to zdravé soužití v rodině
dochází síly a trpělivost

