

Kulatý stůl pro neformálně pečující

Centrum sociální a ošetrovatelské péče Praha 15
13.června 2024

Cíl

- ✓ Cílem kulatého stolu je představit rozsah služeb a podporu, které CSOP a sociální odbor MČ Praha 15 nabízí.
- ✓ Zároveň poskytnout prostor pro diskusi - a získat zpětnou vazbu od účastníků.
- ✓ Naším přáním je také, zda byste nám vyplnili dotazníkové šetření a kdo bude chtít, může s námi navázat další spolupráci
- ✓ Následně se budeme snažit rozklíčovat váš okruh problémů, nalézt řešení a dopomoci vám k naplnění vašich potřeb.

Program

1. Ředitelka CSOP **PhDr. Monika Válková** představí sociálně zdravotní služby CSOP Praha 15 s odkazy na web a krátkým popisem
2. Pracovnice Centra sociálních služeb Praha 15
 1. **Gabriela Chytrá** představí pobytovou službu DZR
 2. **Renata Šulcová** představí konkrétní životní situaci, kdy už je lepší, aby neformálně pečující požádal o pomoc sociální péči, kterou poskytujeme. Dále terénní péči a služby, které nabízí DPS.
3. **Paní Ilona Záhorská** představí další návazné sociální služby, které je možné využít na MČ Praha a také to, jak jsou tyto služby integrovány do širší sítě sociální péče.
4. Zkušenosti z předchozího projektu MPSV o situaci neformálně pečujících přednese **Ing. Eva Kožená**

Program

5. Vedoucí gerontopsychosociální poradny **Mgr. et. Mgr. Nela Zaworová Jatelová** promluví o důležitosti sebepéče pro neformálně pečující s důrazem na psychickou odolnost a duševní hygienu. Představí také možnosti konzultací a poradenství, které centrum neformálně pečujícím nabízí.
6. Diskuse s účastníky, příležitost pro otázky a odpovědi. Řídí **M. Válková**.
 - a. Sdílení zkušeností a návrhů na zlepšení od pečujících osob.
 - b. Poskytnutí prostoru pro neformální diskuse a výměnu kontaktů mezi neformálně pečujícími účastníky
7. Závěrečné slovo a networking organizátorů.
 - ✓ Shrnutí klíčových bodů setkání.
 - ✓ Možnost navázání kontaktů a další spolupráce mezi účastníky a organizátory.
 - ✓ Předání souhrnu kontaktů na služby poskytované MČ Praha 15 i služby poskytované CSOP Praha 15 (**Kristína Funtová**)